



## CondiVIDi

### “INCONTRARCI A DISTANZA”

#### PSICHE E POLIS AL TEMPO DEL CORONAVIRUS

*“È portentoso quello che succede. E c’è dell’oro, credo, in questo tempo strano. Forse ci sono doni. Pepite d’oro per noi. Se ci aiutiamo.”*

(Mariangela Gualtieri, tratto dalla poesia “Nove marzo duemilaventi”)

Il **Gruppo Sviluppo della sede Coirag di Milano** è nato recentemente, su mandato della Direzione della Scuola di specializzazione in Psicoterapia, con l’obiettivo di promuovere e diffondere sul territorio la conoscenza dell’approccio Coirag negli interventi psicoterapeutici e psicosociali, individuali e di gruppo, nei contesti privati e istituzionali. La Lombardia è stata la prima regione italiana ad essere impattata dalla diffusione del Coronavirus; tale impatto ha messo il Gruppo Sviluppo, proprio per questo suo mandato generativo, subito in contatto con il bisogno di confrontarsi, interrogarsi, incontrarsi a distanza, bisogno emerso sia al proprio interno che nella Comunità.

L’emergenza Covid-19 ha infatti cambiato improvvisamente la nostra modalità di stare nel mondo. Assistiamo ad un ribaltamento, un angosciato, attonito stand-by generale.

Stiamo chiusi in casa, non andiamo al lavoro. I nostri figli non vanno a scuola. Le aziende perdono fatturato. Le borse crollano. I piccoli imprenditori e professionisti vanno in crisi prima ancora delle grandi aziende. I nostri pazienti non possono venire in studio.

L’isolamento e il rallentamento delle attività sta generando, sul piano psicologico, relazionale e affettivo angosce più o meno gravi, legate alla salute, alla precarietà, al timore di perdere tutto. La socialità è annullata o limitata. **Oppure viene trasformata trovando possibilità di realizzazione online.**

Comprendere quel che accade è fondamentale, soprattutto per noi che, oltre a vivere in prima persona questa condizione, siamo in contatto con la fatica delle persone, dei pazienti, di intere categorie professionali, della Polis nel suo complesso. In questa eccezionalità, che spinge a modi diversi di comunicare e socializzare e che mette a dura prova setting e percorsi di terapia, le nostre esperienze e sistemi di riferimento ci possono aiutare solo in parte a comprendere. Quando i sistemi di riferimento non sono più adeguati a leggere e comprendere la realtà del qui e ora, allora bisogna costruirne di nuovi. Bisogna fare un atto generativo. E noi sappiamo quanto la generazione è sempre figlia dell’incontro con l’altro.



Quel che sta accadendo dal punto di vista psichico, relazionale e sociale possiamo iniziare a capirlo ora, mentre siamo dentro la situazione, la stiamo vivendo. Mentre siamo dentro la *zona rossa*. Dobbiamo e possiamo fare un atto generativo e per generare dobbiamo incontrarci. Incontrarci a distanza.

La Coirag si caratterizza per il suo approccio gruppale. In questo momento le nostre competenze possono dare vita ad un progetto di ricerca-intervento che utilizzi il **dispositivo gruppale online**, attraverso la piattaforma webmeeting Zoom, con queste finalità:

- 1) creare un setting gruppale nel quale poter condividere, ascoltare, riflettere, contenere dare senso, significare ciò che stiamo attraversando
- 2) utilizzare tali dispositivi ai fini della ricerca sui gruppi e, nello specifico, sui gruppi *online*
- 3) svolgere un ruolo sociale e di cura della Polis
- 4) far conoscere il nostro approccio gruppale ad un più ampio numero di persone, colleghi, professionisti, studenti (possibili iscritti alla scuola), ecc..

La proposta prevede l'attivazione di gruppi rivolti a diversi **target**:

- Psicoterapeuti (omogeneo)
- studenti e tirocinanti (omogeneo)
- professionisti di varia natura, smartworker, precari (eterogeneo) con possibilità di gruppi omogenei

Il target può essere ulteriormente ampliato se viene colto un bisogno specifico: insegnanti, educatori, liberi professionisti. Può essere ampliato anche in base a quanti professionisti della Coirag desiderano partecipare e diffondere questo progetto.

La **metodologia prevista** è il **Gruppo Operativo**, che chiama il gruppo in relazione al compito di elaborare, da un punto di vista emotivo, cognitivo ed esperienziale, quanto sta accadendo in noi e intorno a noi.

In ogni gruppo vi saranno **due Conduttori, in co-conduzione**, che avranno il compito di preservare il setting, evidenziare gli emergenti, aiutare nel processo di elaborazione.

Ogni coppia di conduttori sarà accompagnata da un **Supervisore Senior** che potrà offrire il supporto necessario nella comprensione degli emergenti gruppali. I supervisori sono espressione delle Associazioni Federate della sede di Milano e a loro volta costituiranno un Gruppo di lavoro sull'andamento del progetto, coordinato dalla Direzione della sede milanese della Scuola.

Il **numero dei partecipanti** è fino ad un massimo di 12 persone. Essendo un Gruppo Operativo i partecipanti si possono conoscere tra loro.

I conduttori valuteranno la **cadenza e durata degli incontri**: una volta alla settimana per 1h30, due volte alla settimana per 1h15.



Gli step operativi di avvio di un gruppo sono:

1. individuazione dei conduttori e dei supervisori
2. individuazione del target (sulla base delle adesioni raccolte)
3. creazione del gruppo (quali e quanti partecipanti)
4. individuazione del setting (numerosità, giorni/orari)

Questo progetto può rappresentare per quella parte della comunità Coirag che afferisce a Milano una grande opportunità di apprendimento e di diffusione del nostro approccio ai gruppi, alla Polis in un momento drammatico ma anche colmo di energie e desiderio di pensare e stare insieme a distanza.

Gruppo Sviluppo - Sede Coirag di Milano

13 marzo 2020

[grupposviluppo.milano@coirag.org](mailto:grupposviluppo.milano@coirag.org)

**PRESIDENZA**

Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO | TEL. E FAX 02 89694370  
[www.coirag.org](http://www.coirag.org) | [presidente@coirag.org](mailto:presidente@coirag.org) | [segretario@coirag.org](mailto:segretario@coirag.org)

**SEDE LEGALE COIRAG**

Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO | P.IVA 03943760821 | C.F. 97017820586