COIRAG

CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

SEDE DI MILANO

CONDIVIDI

Incontrarci a distanza

Molte sono le domande, le preoccupazioni e le ansie che stanno circolando nel nostro Paese. Comprendere quel che ci accade è fondamentale, più che mai quando accade qualcosa di eccezionale, quando le nostre esperienze e sistemi di riferimento ci possono aiutare solo in parte. Quando i sistemi di riferimento non sono più adeguati a leggere e comprendere la realtà, bisogna costruirne di nuovi. E per fare questo bisogna incontrarsi con l'Altro: **incontrarsi a distanza**.

A partire da queste riflessioni la COIRAG, Sede di Milano, ha istituito dei **percorsi di Gruppo Operativo** in modalità ***online*** finalizzati a supportare la Polis, nei suoi diversi ruoli (insegnanti, lavoratori, professionisti, studenti, tirocinanti, terapeuti, ...) nella difficile e complessa fase che stiamo attraversando.

Per tre settimane (ovvero per la durata del DPCM dell'11/03) i gruppi, coordinati da psicoterapeuti, si incontreranno una volta alla settimana per un'ora e mezza via Zoom, con l'obiettivo di creare **uno spazio condiviso di vissuti e pensieri** e **aprire nuove prospettive** rispetto a ciò che stiamo attraversando.

I gruppi istituiti sono gratuiti e rivolti a:

Lavoratori, professionisti, *smartworker*

Studenti universitari di psicologia

Insegnanti ed educatori

Psicologi e psicoterapeuti

Tirocinanti *post lauream* di psicologia

Per informazioni e iscrizioni ai gruppi scrivere alla seguente email:
grupposviluppo.milano@coirag.org
Iscrizioni entro le ore 13.00 del 17/3/2020

Il progetto fa parte delle iniziative a cura del Gruppo Sviluppo COIRAG - Sede di Milano ed è un progetto di ricerca-intervento

COIRAG
CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

INCONTRARCI A DISTANZA
LA TRANSIZIONE VERSO LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO AI TEMPI DI COVID-19

Proponiamo a giovani colleghi che stanno transitando verso la professione **uno spazio di ascolto e confronto** per preservare e alimentare il **pensiero** in questo momento da molti definito *strano*, *assurdo*, *surreale*, in cui oscilliamo dal fare-da-casa al non-saper-cosa-fare e in cui sperimentiamo interconnessioni attraverso iperconnessioni.

Come continuerà il mio tirocinio? Ci sarà l'esame di stato? Le mie pianificazioni che fine fanno adesso? E la ricerca del lavoro? Cosa faccio nell'attesa? Queste sono alcune delle domande che, esplicitamente e implicitamente, abbiamo colto in circolo. A partire da queste vi proponiamo un percorso che prevede un'ora e trenta minuti di **gruppo operativo online**, per una volta alla settimana, per tre settimane. Un gruppo coordinato il cui **compito** è quello di fare pensieri a partire dall'esperienza di transizione verso la professione in questi giorni di sospensione. Il coordinamento sarà a cura della **Dott.ssa Cristina Corona.**

Questa è una proposta aperta a neolaureati psicologi, tirocinanti post lauream e a coloro che hanno da poco terminato il tirocinio. Ci piacerebbe che vi sentiste libere e liberi di valutare questa proposta con la giusta quota di desiderio e piacere che deve accompagnarla.
La partecipazione è a titolo gratuito.

Gli incontri avverranno attraverso una piattaforma on-line (vedi nota tecnica) nei seguenti giorni ed orari:

- **Mercoledì 18 marzo dalle 11 alle 12.30**
- **Mercoledì 25 marzo dalle 11 alle 12.30**
- **Mercoledì 1 aprile dalle 11 alle 12.30**

Per motivi organizzativi chiediamo di comunicare l'adesione **entro Martedì 17 Marzo alle ore 13.00**, indicando nome, cognome, e-mail e numero di telefono, scrivendo al seguente indirizzo e-mail ed inserendo nell'oggetto la specifica "**gruppo tirocinanti**":

grupposviluppo.milano@coirag.org

Nota tecnica: Il gruppo online prevede l'utilizzo dell'applicazione gratuita Zoom, per cui è necessario munirsi di PC o Tablet dotati di videocamera, di modo che ogni partecipante possa essere visto e ascoltato dal gruppo, nonché vedere e ascoltare a propria volta. Quando ci si collega è importante trovarsi in un luogo tranquillo, privo di distrazioni possibilmente con l'ausilio di auricolari. Solo coloro che hanno aderito al gruppo saranno invitati e potranno accedere all'incontro. In questo modo la privacy è totalmente garantita.

C.O.I.R.A.G. è la Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi e da 37 anni tiene insieme tutte le Associazioni che condividono lo studio della psicoterapia ad orientamento gruppoanalitico e che hanno scelto di istituire nel 1993 la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica individuale, di gruppo e istituzionale.