COIRAG

CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

SEDE DI MILANO

CONDIVIDI

Incontrarci a distanza

Molte sono le domande, le preoccupazioni e le ansie che stanno circolando nel nostro Paese. Comprendere quel che ci accade è fondamentale, più che mai quando accade qualcosa di eccezionale, quando le nostre esperienze e sistemi di riferimento ci possono aiutare solo in parte. Quando i sistemi di riferimento non sono più adeguati a leggere e comprendere la realtà, bisogna costruirne di nuovi. E per fare questo bisogna incontrarsi con l'Altro: **incontrarsi a distanza**.

A partire da queste riflessioni la COIRAG, Sede di Milano, ha istituito dei **percorsi di Gruppo Operativo** in modalità ***online*** finalizzati a supportare la Polis, nei suoi diversi ruoli (insegnanti, lavoratori, professionisti, studenti, tirocinanti, terapeuti, ...) nella difficile e complessa fase che stiamo attraversando.

Per tre settimane (ovvero per la durata del DPCM dell'11/03) i gruppi, coordinati da psicoterapeuti, si incontreranno una volta alla settimana per un'ora e mezza via Zoom, con l'obiettivo di creare **uno spazio condiviso di vissuti e pensieri** e **aprire nuove prospettive** rispetto a ciò che stiamo attraversando.

I gruppi istituiti sono gratuiti e rivolti a:

Lavoratori, professionisti, *smartworker*

Studenti universitari di psicologia

Insegnanti ed educatori

Psicologi e psicoterapeuti

Tirocinanti *post lauream* di psicologia

Per informazioni e iscrizioni ai gruppi scrivere alla seguente email:
grupposviluppo.milano@coirag.org
Iscrizioni entro le ore 13.00 del 17/3/2020

Il progetto fa parte delle iniziative a cura del Gruppo Sviluppo COIRAG - Sede di Milano ed è un progetto di ricerca-intervento

COIRAG
CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

INCONTRARCI A DISTANZA

La rapida diffusione di Covid-19 sta avendo ricadute su tutto il mondo universitario. Siamo chiusi in casa, non andiamo a lezione, oppure le lezioni sono online.

Come studenti di psicologia quali apprendimenti e competenze può mobilitare questa situazione? Studio psicologia per comprendere le emozioni e aiutare gli altri, ma io stessa/o in questi giorni vivo emozioni che non sempre comprendo. Come usare questo tempo? Come continuerà il mio percorso universitario? Che impatto avrà questo sul mio divenire?

Queste sono le domande che abbiamo sentito circolare tra le/gli **studenti di psicologia**.

A partire da queste domande proponiamo **uno spazio di ascolto e confronto** dedicato agli studenti di psicologia in questo momento così *strano* e *surreale*. Un **percorso di gruppo operativo online** di un'ora e trenta minuti, con cadenza settimanale, per la durata di tre settimane. Il gruppo, coordinato da psicoterapeuti Coirag, ha il compito di pensare, sentire e aprire nuove prospettive rispetto a ciò che stiamo attraversando. Il coordinamento sarà a cura delle Dott.sse **Stefania Volpi** e **Laura Ferrari**.

La partecipazione è a titolo gratuito.

Gli incontri avverranno attraverso una piattaforma on-line (vedi nota tecnica) nei seguenti giorni e orari:

- **Mercoledì 18 marzo: ore 10.00 - 11,30**
- **Mercoledì 25 marzo: ore 10.00 - 11,30**
- **Mercoledì 1 aprile: ore 10.00 - 11,30**

Per motivi organizzativi chiediamo di comunicare l'adesione **entro Martedì 17 Marzo alle ore 13.00**, indicando nome, cognome, e-mail e numero di telefono, scrivendo al seguente indirizzo e-mail ed inserendo nell'oggetto la specifica **"gruppo psicologi in formazione"**:

grupposviluppo.milano@coirag.org

Nota tecnica: Il gruppo online prevede l'utilizzo dell'applicazione gratuita Zoom, per cui è necessario munirsi di PC o Tablet dotati di videocamera, di modo che ogni partecipante possa essere visto e ascoltato dal gruppo, nonché vedere e ascoltare a propria volta. Quando ci si collega è importante trovarsi in un luogo tranquillo, privo di distrazioni possibilmente con l'ausilio di auricolari. Solo coloro che hanno aderito al gruppo saranno invitati e potranno accedere all'incontro. In questo modo la privacy è totalmente garantita.

C.O.I.R.A.G. è la Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi e da 37 anni tiene insieme tutte le Associazioni che condividono lo studio della psicoterapia ad orientamento gruppoanalitico e che hanno scelto di istituire nel 1993 la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica individuale, di gruppo e istituzionale.

COIRAG È MEMBRO DI
I.A.G.P. INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR GROUP PSYCHOTHERAPY AND GROUP PROCESSES
F.I.A.P. FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI DI PSICOTERAPIA

PRESIDENZA
Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO I TEL. E FAX 02 89694370
www.coirag.org I presidente@coirag.org I segretario@coirag.org
SEDE LEGALE COIRAG
Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO I P.IVA 03943760821 I C.F. 97017820586