COIRAG

CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

SEDE DI MILANO

CONDIVIDI

Incontrarci a distanza

Molte sono le domande, le preoccupazioni e le ansie che stanno circolando nel nostro Paese. Comprendere quel che ci accade è fondamentale, più che mai quando accade qualcosa di eccezionale, quando le nostre esperienze e sistemi di riferimento ci possono aiutare solo in parte. Quando i sistemi di riferimento non sono più adeguati a leggere e comprendere la realtà, bisogna costruirne di nuovi. E per fare questo bisogna incontrarsi con l'Altro: **incontrarsi a distanza**.

A partire da queste riflessioni la COIRAG, Sede di Milano, ha istituito dei **percorsi di Gruppo Operativo** in modalità ***online*** finalizzati a supportare la Polis, nei suoi diversi ruoli (insegnanti, lavoratori, professionisti, studenti, tirocinanti, terapeuti, ...) nella difficile e complessa fase che stiamo attraversando.

Per tre settimane (ovvero per la durata del DPCM dell'11/03) i gruppi, coordinati da psicoterapeuti, si incontreranno una volta alla settimana per un'ora e mezza via Zoom, con l'obiettivo di creare **uno spazio condiviso di vissuti e pensieri** e **aprire nuove prospettive** rispetto a ciò che stiamo attraversando.

I gruppi istituiti sono gratuiti e rivolti a:

Lavoratori, professionisti, *smartworker*

Studenti universitari di psicologia

Insegnanti ed educatori

Psicologi e psicoterapeuti

Tirocinanti *post lauream* di psicologia

Per informazioni e iscrizioni ai gruppi scrivere alla seguente email:
grupposviluppo.milano@coirag.org
Iscrizioni entro le ore 13.00 del 17/3/2020

Il progetto fa parte delle iniziative a cura del Gruppo Sviluppo COIRAG - Sede di Milano ed è un progetto di ricerca-intervento

COIRAG
CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

INCONTRARCI A DISTANZA

L'emergenza Covid-19 ha cambiato improvvisamente la nostra modalità di stare nel mondo. Assistiamo ad un ribaltamento, un preoccupante *stand-by* generale.

Stiamo chiusi in casa, non andiamo al lavoro ma il lavoro entra nel nostro privato con lo *smart working*. Siamo in ferie forzate. I nostri figli non vanno a scuola. Gli spazi domestici si restringono. Le aziende perdono fatturato. I piccoli imprenditori e i professionisti vanno in crisi. Il nostro lavoro è a rischio

Come cambia la nostra routine? Il modo di lavorare? E i momenti condivisi …? Quanto durerà? Quali effetti avrà questa crisi? La socialità limitata come può essere trasformata nella **connessione *online***?

Queste sono alcune delle domande che abbiamo colto in circolo.

A partire da queste vi proponiamo un **percorso di gruppo che prevede un incontro di 1 ora e 30 minuti online**, una volta a settimana, per tre settimane. L'incontro sarà coordinato da due psicoterapeuti di gruppo. L'obiettivo è creare uno spazio condiviso di vissuti, pensieri, esperienze per **aprire a nuove prospettive rispetto a ciò che stiamo attraversando.**

Questa è una proposta rivolta a tutti i lavoratori, liberi professionisti, gli *smartworker*, e tutti colori che, per questa situazione, stanno vivendo un'incertezza lavorativa.

Ci piacerebbe che vi sentiste libere e liberi di valutare questa proposta con la giusta quota di desiderio e piacere che deve accompagnarla. Il coordinamento sarà a cura della **dott.ssa Manuela Mascaro** e della **dott.ssa Giada Tonelli.**

La partecipazione è a titolo gratuito.

Gli incontri avverranno attraverso una piattaforma on-line (vedi nota tecnica) nei seguenti giorni e orari:

- **Giovedì 19 marzo dalle 18.30 alle 20.00**
- **Giovedì 26 marzo dalle 18.30 alle 20.00**
- **Giovedì 2 aprile dalle 18.30 alle 20.00**

Per motivi organizzativi chiediamo di comunicare l'adesione **entro Martedì 17 Marzo alle ore 13.00**, indicando nome, cognome, e-mail e numero di telefono, scrivendo al seguente indirizzo e-mail ed inserendo nell'oggetto la specifica **"gruppo polis"**: **grupposviluppo.milano@coirag.org**

Nota tecnica: Il gruppo online prevede l'utilizzo dell'applicazione gratuita Zoom, per cui è necessario munirsi di PC o Tablet dotati di videocamera, di modo che ogni partecipante possa essere visto e ascoltato dal gruppo, nonché vedere e ascoltare a propria volta. Quando ci si collega è importante trovarsi in un luogo tranquillo, privo di distrazioni possibilmente con l'ausilio di auricolari. Solo coloro che hanno aderito al gruppo saranno invitati e potranno accedere all'incontro. In questo modo la privacy è totalmente garantita.

C.O.I.R.A.G. è la Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi e da 37 anni tiene insieme tutte le Associazioni che condividono lo studio della psicoterapia ad orientamento gruppoanalitico e che hanno scelto di istituire nel 1993 la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica individuale, di gruppo e istituzionale.

COIRAG È MEMBRO DI
I.A.G.P. INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR GROUP PSYCHOTHERAPY AND GROUP PROCESSES
F.I.A.P. FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI DI PSICOTERAPIA

PRESIDENZA
Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO I TEL. E FAX 02 89694370
www.coirag.org I presidente@coirag.org I segretario@coirag.org
SEDE LEGALE COIRAG
Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO I P.IVA 03943760821 I C.F. 97017820586