COIRAG

CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

SEDE DI MILANO

CONDIVIDI

Incontrarci a distanza

Molte sono le domande, le preoccupazioni e le ansie che stanno circolando nel nostro Paese. Comprendere quel che ci accade è fondamentale, più che mai quando accade qualcosa di eccezionale, quando le nostre esperienze e sistemi di riferimento ci possono aiutare solo in parte. Quando i sistemi di riferimento non sono più adeguati a leggere e comprendere la realtà, bisogna costruirne di nuovi. E per fare questo bisogna incontrarsi con l'Altro: **incontrarsi a distanza**.

A partire da queste riflessioni la COIRAG, Sede di Milano, ha istituito dei **percorsi di Gruppo Operativo** in modalità ***online*** finalizzati a supportare la Polis, nei suoi diversi ruoli (insegnanti, lavoratori, professionisti, studenti, tirocinanti, terapeuti, ...) nella difficile e complessa fase che stiamo attraversando.

Per tre settimane (ovvero per la durata del DPCM dell'11/03) i gruppi, coordinati da psicoterapeuti, si incontreranno una volta alla settimana per un'ora e mezza via Zoom, con l'obiettivo di creare **uno spazio condiviso di vissuti e pensieri** e **aprire nuove prospettive** rispetto a ciò che stiamo attraversando.

I gruppi istituiti sono gratuiti e rivolti a:

Lavoratori, professionisti, *smartworker*

Studenti universitari di psicologia

Insegnanti ed educatori

Psicologi e psicoterapeuti

Tirocinanti *post lauream* di psicologia

Per informazioni e iscrizioni ai gruppi scrivere alla seguente email:
grupposviluppo.milano@coirag.org
Iscrizioni entro le ore 13.00 del 17/3/2020

Il progetto fa parte delle iniziative a cura del Gruppo Sviluppo COIRAG - Sede di Milano ed è un progetto di ricerca-intervento

COIRAG
CONFEDERAZIONE DI ORGANIZZAZIONI ITALIANE
PER LA RICERCA ANALITICA SUI GRUPPI

INCONTRARCI A DISTANZA
FARE SCUOLA AI TEMPI DEL COVID-19

I lavoratori della scuola: docenti, insegnanti, educatori, sono una delle principali categorie professionali investite direttamente dalle conseguenze di Covid-19. Sono a casa ma devono comunque garantire la continuità dell'attività didattica dei propri studenti a loro volta bloccati a casa. Si sono ingegnati con video, piattaforme e lezioni on-line.

Ma è sufficiente? Devo andare avanti con il programma, ma come? I genitori sono allarmati per le "voragini curricolari". Che impatto avrà sugli studenti, soprattutto i più piccoli, la mancanza della scuola? E noi insegnanti come ci possiamo confrontare con i colleghi usando le nuove tecnologie? Queste sono solo alcune delle domande che sentiamo circolare.

A fronte di queste domande e preoccupazioni proponiamo al personale scolastico uno spazio di ascolto e confronto per preservare e alimentare il pensiero in questo momento faticoso e dalla durata ignota.

Proponiamo un percorso di gruppo operativo on-line coordinato da due psicoterapeuti, della durata di **un'ora e mezza**, per **una volta alla settimana**, per tre settimane. Non si tratta di un gruppo di terapia, ma di uno spazio in cui condividere domande, riflessioni e vissuti. La proposta è aperta a tutti i ruoli della scuola, presidi, docenti di ogni ordine e grado scolastico ed educatori.
Ci piacerebbe che vi sentiste libere e liberi di partecipare con la giusta quota di desiderio e piacere che deve accompagnare questa esperienza. **La partecipazione è a titolo gratuito**.
Gli incontri, che avverranno attraverso una piattaforma on-line (vedi nota) che metteremo a disposizione, si terranno in queste date:

- Giovedì 19 Marzo: dalle ore 10.30 alle ore 12.00

- Giovedì 26 Marzo: dalle ore 10.30 alle 12.00

- Giovedì 2 Aprile: dalle ore 10.30 alle 12.00

Per motivi organizzativi chiediamo di comunicare l'adesione **entro Martedì 17 Marzo alle ore 13.00**, indicando nome, cognome, e-mail e numero di telefono, scrivendo al seguente indirizzo e-mail ed inserendo nell'oggetto la specifica **"gruppo scuola"**:

grupposviluppo.milano@coirag.org

Nota tecnica: Il gruppo online prevede l'utilizzo dell'applicazione gratuita Zoom, per cui è necessario munirsi di PC o Tablet dotati di videocamera, di modo che ogni partecipante possa essere visto e ascoltato dal gruppo, nonché vedere e ascoltare a propria volta. Quando ci si collega è importante trovarsi in un luogo tranquillo, privo di distrazioni possibilmente con l'ausilio di auricolari. Solo coloro che hanno aderito al gruppo saranno invitati e potranno accedere all'incontro. In questo modo la privacy è totalmente garantita.

C.O.I.R.A.G. è la Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi e da 37 anni tiene insieme tutte le Associazioni che condividono lo studio della psicoterapia ad orientamento gruppoanalitico e che hanno scelto di istituire nel 1993 la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia psicoanalitica individuale, di gruppo e istituzionale.

COIRAG È MEMBRO DI
I.A.G.P. INTERNATIONAL ASSOCIATION FOR GROUP PSYCHOTHERAPY AND GROUP PROCESSES
F.I.A.P. FEDERAZIONE ITALIANA ASSOCIAZIONI DI PSICOTERAPIA

PRESIDENZA
Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO I TEL. E FAX 02 89694370
www.coirag.org I presidente@coirag.org I segretario@coirag.org
SEDE LEGALE COIRAG
Viale Gran Sasso 22, 20131 MILANO I P.IVA 03943760821 I C.F. 97017820586